

Cours de Fitness/ Workout

Les Mardis de
18h30 à 19h30

Gratuit !



Ouvert à tous !



Dates

21 mars
28 mars
4 avril
11 avril
2 mai
9 mai
16 mai
23 mai



Vous voulez vous remettre en forme et apprendre à utiliser les agrès de musculation de la plaine sportive? Un éducateur sportif animera des séances cardio et musculaire adaptées à votre âge et à vos besoins particuliers.

Les séances sont réservées aux personnes majeures.

Vous pouvez participer à une ou plusieurs séances selon vos disponibilités et vos envies.

Merci de confirmer votre participation par mail à l'adresse : mairie-blotzheim.mfa@orange.fr

