

## Vacances été 21 - Menus Scolaire - 5 compos

		Du végété pour changer			Repas des îles
		12 juillet	13 juillet	14 juillet	15 juillet
PA SEM 5		Salade de maïs et petits légumes <b>Boeuf sauté</b> à la moutarde  Petits pois <b>Carottes</b> Fromage à la coupe Pêche	Haricots verts, vinaigrette à l'échalote Marmite de la mer au curry  Coquillettes Poêlée provençale Emmental île flottante	Férié	<b>Radis</b> , beurre Dhal de lentilles, blé et courgettes Salade verte Chantailou <b>Fruit de saison</b>
					Concombre, vinaigrette à la menthe Emincé de poulet, sauce colombo Riz pilaf <b>Carottes</b> Crème anglaise Gateau des îles ananas, coco
	Plat végétarien	Pané fromager	Marmite végétarienne : légumes, crème au curry		Raviolis de boeuf Emincé végétal, sauce colombo
		Du végété pour changer			
		19 juillet	20 juillet	21 juillet	22 juillet
PA SEM 1		Crêpe au fromage Paupiette de veau au jus Salade de pâtes et légumes Fromage à la coupe Compote pomme, fraise	<b>Tomates</b> , vinaigrette à l'huile d'olive Filet de poisson, sauce armoricaine <b>Pommes de terre</b> Rôties Montboissier Abricots	Roulade de jambon <b>Rôti de porc</b> aux oignons et aux lardons Blettes à la béchamel Riz Yaourt <b>Entremet à la vanille</b>	Salade de betteraves, vinaigrette Emincé de poulet au curry Boulgour Ratatouille Petit moulé nature <b>Fruit de saison</b>
					Melon Aubergines et soja, Béchamel fromagère Riz <b>Fromage blanc fermier</b> Coulis de fruits rouges
	Plat végétarien	Oeuf dur	Falafel, sauce armoricaine	Entrée : salade de légumes Pané fromager	Omelette, sauce au curry Moussaka à la viande de boeuf
		Repas barbecue		Du végété pour changer	
		26 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet
PA SEM 2		<b>Carottes râpées</b> , vinaigrette Filet de poisson, sauce aux câpres Riz Choux fleur vapeur Crème dessert au chocolat Fruit de saison	Jambon blanc, cornichon Aiguillette de poulet, sauce forestière Gnocchis Haricots verts à l'échalote Petit moulé aux herbes Yaourt	Salade mêlée, cubes de fromage, croustons <b>Merguez</b> , ketchup Potatoes <b>Petit suisse aux fruits</b> <b>Banane, sauce chocolat</b>	Salade de courgettes, vinaigrette au pesto Boulettes de céréales Légumes et pois chiche façon tajine Fromage à la coupe Ananas
					Salade de concombre, vinaigrette au fromage blanc <b>Emincé de porc</b> , sauce milanaise Pâtes Poêlée de légumes Fromage à la coupe <b>Cake aux abricots</b>
	Plat végétarien	Palet maraicher, sauce	Entrée : Terrine de légumes Poêlée petits légumes et aux haricots rouges	Nuggets végétal	Boulettes d'agneau Palet végétarien, sauce milanaise
		Repas des balkans			Du végété pour changer
		2 août	3 août	4 août	5 août
PA SEM 3		Macédoine de légumes, vinaigrette Sauté de boeuf façon bourguignon Penne Haricots verts à l'échalote Fromage à la coupe Eclair à la vanille	<b>Concombre bulgare</b> Emincé de poulet façon kebab Pain kebab Tomates, salade Crème anglaise Nectarine	Salade de lentilles, vinaigrette à l'ail Poisson façon bouchée à la reine Vol de vent Riz Vache qui rit Cocktail de fruits au sirop	Salade de betteraves, vinaigrette bulgare Raviolis de boeuf Salade de courgettes Yaourt aromatisé <b>Fruit de saison</b>
					Pastèque Pizza au fromage Salade verte Saint Paulin Fraises
	Plat végétarien	Sauté végétal façon bourguignon	Falafels, ketchup	Emincé de dinde façon bouchée à la reine	Raviolis au fromage Pizza reine

			<i>Du végété pour changer</i>	Repas des îles	
9 août		10 août	11 août	12 août	13 août
PA SEM 4	Salade de maïs et petits légumes <b>Boeuf sauté</b> à la moutarde Petits pois Carottes Fromage à la coupe Pêche	Haricots verts, vinaigrette à l'échalote Marmite de la mer au curry Coquillettes Poêlée provençale Emmental île flottante	Salade coleslaw Jambon blanc Purée de pommes de terre et carottes Fromage blanc sucré Compotée de pommes et abricots maison	Radis, beurre Dhal de lentilles, blé et courgettes Salade verte Chantailou Fruit de saison	Concombre, vinaigrette à la menthe Emincé de poulet, sauce colombo Riz pilaf Carottes Crème anglaise Gateau des îles ananas, coco
Plat végétarien	Pané fromager	Marmite végétarienne : légumes, crème au curry	Palet végétarien façon maraicher	Raviolis de boeuf	Emincé végétal, sauce colombo
					<i>Du végété pour changer</i>
16 août		17 août	18 août	19 août	20 août
PA SEM 5	Crêpe au fromage Paupiette de veau au jus Salade de pâtes et légumes Fromage à la coupe Compote pomme, fraise	Tomates, vinaigrette à l'huile d'olive Filet de poisson, sauce armoricaine Pommes de terre Rôties Montboissier Abricots	Roulade de jambon Rôti de porc aux oignons et aux lardons Blettes à la béchamel Riz Yaourt Entremet à la vanille	Salade de betteraves, vinaigrette Emincé de poulet au curry Boulgour Ratatouille Petit moulé nature Fruit de saison	Melon Aubergines et soja, Béchamel fromagère Riz Fromage blanc fermier Coulis de fruits rouges
Plat végétarien	Oeuf dur	Falafel, sauce armoricaine	Entrée : salade de légumes Pané fromager	Omelette, sauce au curry	Moussaka à la viande de boeuf
Repas des balkans					<i>Du végété pour changer</i>
23 août		24 août	25 août	26 août	27 août
PA SEM 1	Macédoine de légumes, vinaigrette Sauté de boeuf façon bourguignon Penne Haricots verts à l'échalote Fromage à la coupe Eclair à la vanille	Concombre bulgare Emincé de poulet façon kebab Pain kebab Tomates, salade Crème anglaise Nectarine	Salade de lentilles, vinaigrette à l'ail Poisson façon bouchée à la reine Vol de vent Riz Vache qui rit Cocktail de fruits au sirop	Salade de betteraves, vinaigrette bulgare Raviolis de boeuf Salade de courgettes Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pastèque Pizza au fromage Salade verte Saint Paulin Fraises
Plat végétarien	Sauté végétal façon bourguignon	Falafels, ketchup	Emincé de dinde façon bouchée à la reine	Raviolis au fromage	Pizza reine